



AGENDA DE ACTIVIDADES

LA RIOJA
MARZO DE 2017

iberCaja
Obra Social



COMPROMETIDOS CONTIGO, HOY Y SIEMPRE

En la Obra Social de Ibercaja nos comprometemos cada día a lograr una sociedad más equilibrada, con igualdad de oportunidades. Por ello, trabajamos en tres grandes líneas los temas que nos preocupan a todos: el empleo, la educación y la atención a los más necesitados.

- La línea **INICIATIVA AYUDA de Ibercaja** propone actividades para despertar nuestro espíritu solidario y mejorar la calidad de vida de los más desprotegidos, y quienes les acompañan.
- La línea **INICIATIVA EDUCA de Ibercaja** contiene propuestas creadas para escolares, padres y educadores, con el fin de prevenir el fracaso escolar y garantizar una educación de calidad.
- En la línea **INICIATIVA EMPLEA de Ibercaja** reunimos los mejores programas y actividades para combatir el desempleo, fomentar la empleabilidad de las personas y mejorar la competitividad de las empresas.

Y todo ello manteniendo nuestro apoyo a la promoción de la cultura, la conservación del patrimonio histórico-artístico y la protección del medio ambiente.

Ven a tu Centro Ibercaja y descubre cada mes todas las iniciativas de nuestra Obra Social. Sé parte de nuestro compromiso por un futuro mejor.

CENTRO IBERCAJA LA RIOJA

Portales, 48. Logroño.

Teléfono: 941 286 826 Fax: 941 286 827.

cilarioja@obrasocial.ibercaja.es

SALA DE EXPOSICIONES IBERCAJA LA RIOJA

San Antón, 3. Logroño.

Teléfono: 941 286 826.

CENTRO IBERCAJA SANTO DOMINGO

Pinar, 47. Santo Domingo de la Calzada.

Teléfono: 941 286 826.

cilarioja@obrasocial.ibercaja.es

AYUDA Actividad perteneciente a la Línea Iniciativa Ayuda de Ibercaja.

EDUCA Actividad perteneciente a la Línea Iniciativa Educa de Ibercaja.

EMPLEA Actividad perteneciente a la Línea Iniciativa Emplea de Ibercaja.

Infórmate ya de nuestra nueva programación
de cursos de primavera:

obrasocial.ibercaja.es/larioja

CERTAMEN

EDUCA **XI CERTAMEN INFANTIL
CHIQUIPOETAS IBERCAJA**

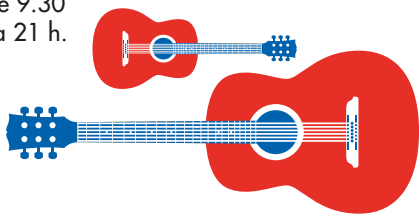
Recepción de obras: hasta el 17 de marzo.
De 6 a 12 años.

CONCIERTO Y RECITAL

NOTICIA DESTACADA

EDUCA **JÓVENES GUITARRISTAS
FRANCISCO CALLEJA 2017**

Asociación Cultural ConTrastes Rioja.
4 de marzo, de 9.30
a 14 y de 19 a 21 h.
Entrada libre.



POESÍA Y POETAS. DETRÁS DE SUS LETRAS DE MUJER

M^a José Marrodán. Escritora.
8 de marzo, 20 h.
Entrada libre.

GRITO DE MUJER. FESTIVAL INTERNACIONAL DE POESÍA Y ARTE

M^a Pilar Gorricho. Poetisa.
Cecilio Barragán. Catedrático de Arte y Diseño.
10 de marzo, 20 h.
Entrada libre.

CONFERENCIAS Y MESAS REDONDAS

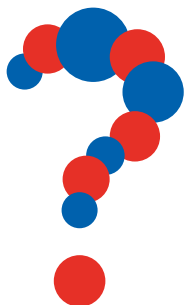
NOTICIA DESTACADA

AYUDA **RESPUESTAS PARA PREVENIR E INTERVENIR EN LA VIOLENCIA**

Colegio Oficial de Psicólogos de La Rioja.

2 de marzo, 20 h.

Entrada libre.



LOS DERECHOS DE LAS NIÑAS

Caridad Garijo. Pediatra.

Carmen Sabater. Vicepresidenta de SETEM.

Laura Juarros. Psicóloga.

3 de marzo, 20 h.

Entrada libre.

EDUCA **APRENDER, ENSEÑAR Y VIVIR DIBUJANDO. VISUAL THINKING EN EL AULA**

Programa Educar para el Futuro 2017.

Fernando de Pablo. Fundador de Dibujario y experto en *Visual Thinking*.

8 de marzo, 19 h.

Entrada libre.

Se retransmite por videoconferencia desde Ibercaja Patio de la Infanta. Zaragoza.

LA BOCA, ÓRGANO PRINCIPAL DEL CUERPO: LO QUE NUNCA NOS HAN CONTADO

Paula Cervelló. Médico.

9 de marzo, 18 h.

Entrada libre.

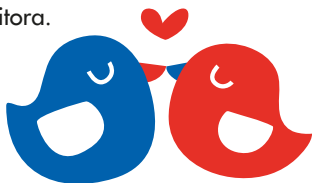
NOTICIA DESTACADA

EL BESO QUE NO TE DI

Magdalena Lasala. Escritora.

9 de marzo, 20 h.

Entrada libre.



LA GANADERÍA DESDE DENTRO

Macarena Gallego. Veterinaria y ganadera.

11 de marzo, 20 h.

Entrada libre.

EDUCA **CÓMO LLEGAR A SER BRILLANTE**

Programa Educar para el Futuro 2017.

Andy Cope. Experto en Psicología Positiva. Autor del programa y del libro *The Art of being Brilliant*.

14 de marzo, 19 h.

Entrada libre.

Se retransmite por videoconferencia desde Ibercaja Patio de la Infanta. Zaragoza.

DIABETES, HIPERTENSIÓN Y DISLIPEMIAS. ¿CÓMO CONTROLARLAS?

Francisco Adán. Médico de la Sociedad Riojana de Medicina de Familia y Comunitaria.

15 de marzo, 20 h.

Entrada libre.

CANTO Y TÉCNICA VOCAL

Jorge Elías. Tenor.

21 de marzo, 20 h.

Entrada libre.

EDUCA EL PODER DE LA MIRADA Y DE LA IMITACIÓN EN EL APRENDIZAJE INTEGRAL

Programa Educar para el Futuro
2017.

David Bueno. Doctor en Biología. Experto en genética, neurociencia y comportamiento humano.

23 de marzo, 19 h.

Entrada libre.

Se retransmite por videoconferencia desde Ibercaja Patio de la Infanta. Zaragoza.

NOTICIA DESTACADA

DEL BAZTÁN AL PLANETA

Dolores Redondo. Escritora.

23 de marzo, 20 h.

Entrada libre.



EDUCA **CÓMO DAR RESPUESTA A LAS NECESIDADES EMOCIONALES DE NIÑOS Y ADOLESCENTES**

Asociación Riojana de Niños de Altas Capacidades-ARNAC.

Del 27 al 31 de marzo.

De lunes a viernes, 19 h.

Entrada libre.

EDUCA **LA NEURODIDÁCTICA. LA GRAN OPORTUNIDAD DEL CAMBIO EN EL APRENDIZAJE**

Programa Educar para el Futuro 2017.

Jose Ramón Gamo. Especialista en audición y lenguaje, neuropsicología infantil y neurodidáctica.

29 de marzo, 19 h.

Entrada libre.

Se retransmite por videoconferencia desde Ibercaja Patio de la Infanta. Zaragoza.



CURSOS Y TALLERES

EMPLEA INICIA-T. PROGRAMA EMPLEA-T Y EMPRENDE

Del 1 al 15 de marzo, de 9.30 a 12.30 h.
Actividad gratuita, previa inscripción.

AYUDA COCINA CON PRODUCTOS DE LA HUERTA Y ACEITE DE LA RIOJA

D.O.P. Aceite de La Rioja.
M^o José Fernández. Cocinera.
2 de marzo, de 19 a 21 h.
Precio: 10 € tarifa solidaria.
A beneficio de Cocina Económica.

EMPLEA CAPACITA-T. PROGRAMA EMPLEA-T Y EMPRENDE

2 y 3 de marzo, de 10 a 19.30 h.
20 y 27 de marzo, 3, 19 y 26 de abril
y 2, 8, 15, 22 y 31 de mayo, de 10 a 14 h.
Actividad gratuita, previa inscripción.

NOTICIA DESTACADA

EMPLEA CÓMO HACER VÍDEOS: GRABACIÓN Y MONTAJE

Rober Astorgano. Fotomovimiento.
Del 3 al 18 de marzo.
Viernes, de 17 a 21 h.
Sábados, de 10 a 14 h.
Precio: 75 € tarifa general.
60 € clientes del Grupo Ibercaja.



PSICOLOGÍA POSITIVA Y BIENESTAR EMOCIONAL

Esperanza Cid. Psicóloga y coach.

4 de marzo, de 9 a 14 h.

Precio: 54 € tarifa general.

45 € clientes del Grupo Ibercaja.

EL CINE DE NUESTRA VIDA. COMEDIAS ROMÁNTICAS

Alfredo Fernández. Experto en cine.

8 y 15 de marzo, de 17.30 a 19.30 h.

Actividad gratuita, previa inscripción.

NOTICIA DESTACADA

LA PRIMAVERA LLEGA A TU COCINA

M^a José Fernández. Cocinera.

Del 9 al 30 de marzo.

Jueves, de 19 a 21 h.

Precio: 72 € tarifa general.

60 € clientes del Grupo Ibercaja.



MEDITACIÓN ACTIVA KUNDALINI

Zen Tantra.

10 de marzo, de 20 a 21.30 h.

Previa inscripción.

EDUCA **HABILIDADES Y ESTRATEGIAS
PARA PADRES**

Asociación Riojana de Niños de Altas Capacidades-ARNAC.

11 y 25 de marzo, de 10.30 a 13 h.

Precio: 10 € por familia.

YOGA EN FAMILIA

Simona Vosátková. Monitora.

11 de marzo y 8 de abril, de 11 a 12.30 h.

Precio por taller:

15 € tarifa un adulto + un niño.

5 € cada persona adicional.

YOGA NIDRA

Urbano Hernández. Monitor de yoga.

24 de marzo, 21 de abril y 26 de mayo,
de 19 a 21 h.

Precio: 44 € tarifa general.

36 € clientes del Grupo Ibercaja.

SÁBADOS DE ZUMBA

Mary Cáceres. Monitora.

25 de marzo, de 11 a 12.30 h.

Previa inscripción.

EMPLEA **WSET NIVEL 1 EN VINOS**

The Wine Studio.

27 de marzo, de 10 a 14 y de 15 a 19.30 h.

Previa inscripción.



JORNADA

NOTICIA DESTACADA

GOOGLE CLOUD NEXT 17

GDG La Rioja.
8 de marzo, de 18.30 a 22 h.
Entrada libre.



PROYECCIONES

LA RONDINE, DE GIACOMO PUCCINI

13ª Temporada de ópera en DVD.
Presenta: Óscar Hierro. Asociación Riojana de Amigos de la Ópera.
22 de marzo, 19.30 h.
Entrada libre.

EDUCA **V CONCURSO DE CORTOMETRAJES POR LA VIDA**

Asociación CRIAME.
24 de marzo, 20 h.
Entrada libre.

TEATRO

LA CAZUELA. CUENTO CON CANTO

Mª Jesús Sáenz de Miera y las Damas de la Fuente.
1 de marzo, 20 h.
Entrada libre.

SERVICIOS

AYUDA **PUNTO PERMANENTE DE RECOGIDA DE ROPA Y CALZADO, LIBROS, MATERIAL ESCOLAR Y JUGUETES**

De lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h.
Sábados, de 9 a 14 h.

A beneficio de Cáritas Diocesana de La Rioja y Proyecto Hombre.

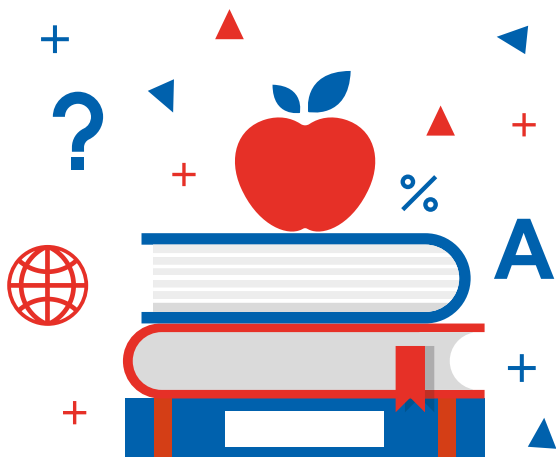
EDUCA **SALA DE ESTUDIO. PRENSA. BIBLIOTECA**

De lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h.
Sábados, de 9 a 14 h.

Entrada libre.

EMPLEA **SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL**

De lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h.
Gratuito, previa inscripción.



EXPOSICIONES



MIGUEL ÁNGEL CAMPO. SENSACIONES Y CONCRECIONES

Técnica mixta.

Del 17 de marzo al 18 de abril.

De lunes a sábado, de 18.30 a 21 h.

Entrada libre.

ÁNGELA RUIZ-NAVARRO. RAÍCES DE MADERA

Instalaciones con madera.

Hasta el 15 de marzo.

De lunes a sábado, de 18.30 a 21 h.

Entrada libre.

CENTRO IBERCAJA SANTO DOMINGO

CONFERENCIAS

ARTE DEL RENACIMIENTO TEMPRANO EN FLANDES Y BORGONA

Ángel Cadarso. Arquitecto.
3 de marzo, 20 h.
Entrada libre.

NOTICIA DESTACADA

LA ALEGRÍA DEL AMOR

Carlos Escribano. Obispo de la Diócesis de Calahorra y La Calzada-Logroño.
10 de marzo, 20 h.
Entrada libre.



EXPOSICIONES



MÁXIMO NAVARRO. LA PIEDRA DE LA RIOJA CONVERTIDA EN ARTE

Pirograbado.
Hasta el 10 de marzo.
De lunes a sábado, de 18 a 21 h.
Entrada libre.

FLORENTÍN CALZADA. EXPOMUSEO

Óleo y miniatura.

Del 17 de marzo al 28 de abril.

De lunes a sábado, de 18 a 21 h.

Entrada libre.

PROYECCIONES

Hollywood con Gregory Peck

LAS NIEVES DEL KILIMANJARO

Largometraje. Director: Henry King. Estados Unidos, 1952.

17 de marzo, 20 h.

Entrada libre.

EL MILLONARIO

Largometraje. Director: Ronald Neame. Reino Unido, 1954.

24 de marzo, 20 h.

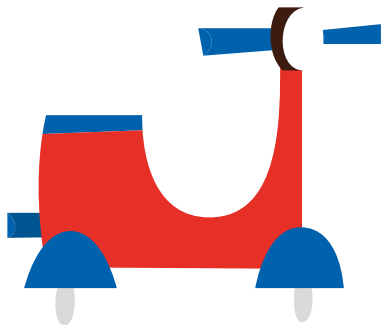
Entrada libre.

VACACIONES EN ROMA

Largometraje. Director: William Wyler. Estados Unidos, 1953

31 de marzo, 20 h.

Entrada libre.



Y EN ABRIL...

CURSOS

ACTIVIDADES DE PASCUA PARA ESCOLARES

Del 18 al 21 de abril.

De martes a viernes, de 8 a 15 h.

Previa inscripción.

COCINA CON PESCADO FRESCO Y ACEITE DE LA RIOJA

DDOP Aceite de La Rioja.

M^o José Fernández. Cocinera.

6 de abril, de 19 a 21 h.

Precio: 10 € tarifa solidaria.

A beneficio de Cocina Económica.



CALENDARIO

MARZO DE 2017

MIÉRCOLES 1

- E** **EM** Inicia-T. Programa Emplea-T y Emprende. La cazuela. Cuento con canto.

JUEVES 2

- C** **AY** Respuestas para prevenir e intervenir en la violencia.
- E** **AY** Cocina con productos de la huerta y aceite de La Rioja.
- E** **EM** Capacita-T La Rioja. Programa Emplea-T y Emprende.

VIERNES 3

- C** Arte del Renacimiento temprano en Flandes y Borgoña.
- E** **EM** Cómo hacer vídeos: grabación y montaje.

SÁBADO 4

- A** **ED** Jóvenes guitarristas Francisco Calleja 2017.
- E** Psicología positiva y bienestar emocional.

MIÉRCOLES 8

- C** **ED** Aprender, enseñar y vivir dibujando. *Visual Thinking* en el aula.
- C** Poesía y poetas: detrás de sus letras la mujer.
- D** Google Cloud Next17.

JUEVES 9

- C** La boca, órgano principal del cuerpo: lo que nunca nos han contado.
- C** El beso que no te di.
- E** La primavera llega a tu cocina.

VIERNES 10

- A** Grito de Mujer. Festival Internacional de Poesía y Arte.
- C** La alegría del amor.
- E** Meditación activa Kundalini.

SÁBADO 11

- C** La ganadería desde dentro.
- E** **ED** Habilidades y estrategias para padres.

MARTES 14

- C** **ED** Cómo llegar a ser brillante.

MIÉRCOLES 15

- C** Diabetes, hipertensión y dislipemias. ¿Cómo controlarlas?

VIERNES 17

- F** Florentín Calzada. Expomuseo.
- F** Miguel Ángel Campo. Sensaciones y concreciones.
- H** Las nieves del Kilimanjaro.

MARTES 21

C Canto y técnica vocal.

MIÉRCOLES 22

H La Rondine, de Giacomo Puccini.

JUEVES 23

C **ED** El poder de la mirada y de la imitación en el aprendizaje integral.

C Del Baztán al Planeta.

VIERNES 24

E Yoga nidra.

H **ED** Concurso de cortometrajes por la vida.

H El millonario.

SÁBADO 25

E Sábados de zumba.

LUNES 27

E **EM** WSET Nivel 1 en vinos.

C **ED** Cómo dar respuesta a las necesidades emocionales de niños y adolescentes.

MIÉRCOLES 29

C **ED** La neurodidáctica. La gran oportunidad del cambio en el aprendizaje Puccini.

VIERNES 31

H Vacaciones en Roma.



A Conciertos

B Concursos y certámenes

C Conferencias y mesas redondas

AY INICIATIVA AYUDA

D Congresos y jornadas

E Cursos y talleres

F Exposiciones

G Presentaciones

ED INICIATIVA EDUCA

H Proyecciones

I Teatro y danza

K Otras actividades

EM INICIATIVA EMPLEA

iberCaja  **Obra Social**

941 286 826
obrasocial.ibercaja.es