

# **AGENDA DE ACTIVIDADES**

**GUADALAJARA  
MARZO DE 2017**

**iberCaja**  

---

**Obra Social**





# **COMPROMETIDOS CONTIGO, HOY Y SIEMPRE**

En la Obra Social de Ibercaja nos comprometemos cada día a lograr una sociedad más equilibrada, con igualdad de oportunidades. Por ello, trabajamos en tres grandes líneas los temas que nos preocupan a todos: el empleo, la educación y la atención a los más necesitados.

- La línea **INICIATIVA AYUDA de Ibercaja** propone actividades para despertar nuestro espíritu solidario y mejorar la calidad de vida de los más desprotegidos, y quienes les acompañan.
- La línea **INICIATIVA EDUCA de Ibercaja** contiene propuestas creadas para escolares, padres y educadores, con el fin de prevenir el fracaso escolar y garantizar una educación de calidad.
- En la línea **INICIATIVA EMPLEA de Ibercaja** reunimos los mejores programas y actividades para combatir el desempleo, fomentar la empleabilidad de las personas y mejorar la competitividad de las empresas.

Y todo ello manteniendo nuestro apoyo a la promoción de la cultura, la conservación del patrimonio histórico-artístico y la protección del medio ambiente.

Ven a tu Centro Ibercaja y descubre cada mes todas las iniciativas de nuestra Obra Social. Sé parte de nuestro compromiso por un futuro mejor.

## CENTRO IBERCAJA GUADALAJARA

Doctor Fleming, 2-B.

Teléfono: 949 254 284. Fax: 949 253 915.

[ciguadalajara@obrasocial.ibercaja.es](mailto:ciguadalajara@obrasocial.ibercaja.es)

**AYUDA** Actividad perteneciente a la Línea Iniciativa Ayuda de Ibercaja.

**EDUCA** Actividad perteneciente a la Línea Iniciativa Educa de Ibercaja.

**EMPLEA** Actividad perteneciente a la Línea Iniciativa Emplea de Ibercaja.

# CONCIERTOS



## IVUSHKA

Canciones y folklore de Rusia.

24 de marzo, 20 h.

Entrada libre.

Coordina: Fundación Siglo Futuro.

## DÚO EVOÉH

La magia en la voz de la mujer sefardí.

Adriana Barrabés. Voz, percusión y salterio de arco.

Jesús Olivares. Guitarra y laúd renacentista.

31 de marzo, 20 h.

Entrada libre.

Coordina: Fundación Siglo Futuro.

# CONFERENCIAS Y MESA REDONDA

## AYUDA **DETRÁS DE UNA TETA**

Presentación de la exposición: Un pecho y una teta.

1 de marzo, 19 h.

Entrada libre.

Coordina: Colectivo de Mujeres Artistas de Guadalajara.

EDUCA **NEUROSOCIOEDUCACIÓN:  
MÁS ALLÁ DE LA NEUROEDUCACIÓN**

Carlos Hué. Psicólogo. Especialista en inteligencia emocional y neurosocioeducación.

7 de marzo, 19 h.

Entrada gratuita, previa inscripción.

EDUCA **APRENDER, ENSEÑAR Y VIVIR  
DIBUJANDO. VISUAL THINKING EN EL AULA**

Programa Educar para el Futuro 2017.

Fernando de Pablo. Fundador de Dibujario.

Experto en *Visual Thinking*.

8 de marzo, 19 h.

Entrada gratuita, previa inscripción.

Se retransmite por videoconferencia desde Ibercaja Patio de la Infanta. Zaragoza.

NOTICIA DESTACADA



EDUCA **DISCIPLINA POSITIVA: EDUCANDO  
CON AMOR Y RESPETO**

Celia Rodríguez. Facilitadora de disciplina positiva.

Alicia Rodríguez. Psicóloga y especialista en psicología positiva y escucha activa.

10 de marzo, 18 h.

Servicio de ludoteca.

Entrada gratuita, previa inscripción.

Coordina: Disciplina positiva.

EDUCA **CÓMO LLEGAR A SER BRILLANTE**

Programa Educar para el Futuro 2017.

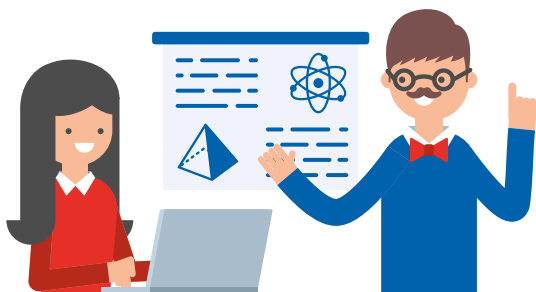
Andy Cope. Experto en Psicología positiva. Autor del programa y del libro *The Art of being Brilliant*.

14 de marzo, 19 h.

Entrada gratuita, previa inscripción.

Se retransmite por videoconferencia desde Ibercaja Patio de la Infanta. Zaragoza.

NOTICIA DESTACADA



EDUCA **MEJORAR LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO EN NUESTROS HIJOS Y ALUMNOS**

Blanca del Amo. Psicóloga educativa.

22 de marzo, 19 h.

Entrada gratuita, previa inscripción.

Coordina: Formanovus.



**EDUCA** **EL PODER DE LA MIRADA Y DE LA IMITACIÓN EN EL APRENDIZAJE INTEGRAL**

Programa Educar para el Futuro 2017.

David Bueno. Doctor en Biología. Experto en genética, neurociencia y comportamiento humano. Universidad de Barcelona.

23 de marzo, 19 h.

Entrada gratuita, previa inscripción.

Se retransmite por videoconferencia desde Ibercaja Patio de la Infanta. Zaragoza.

**LUCES Y SOMBRAS DEL AL-ÁNDALUS**

Serafín Fanjul. Catedrático de Literatura Árabe. Universidad Autónoma de Madrid.

27 de marzo, 20 h.

Entrada libre.

Coordina: Fundación Siglo Futuro.

**EDUCA** **LA NEURODIDÁCTICA. LA GRAN OPORTUNIDAD DEL CAMBIO EN EL APRENDIZAJE**

Programa Educar para el Futuro 2017.

José Ramón Gamo. Especialista en audición y lenguaje, neuropsicología infantil y neurodidáctica.

29 de marzo, 19 h.

Entrada gratuita, previa inscripción.

Se retransmite por videoconferencia desde Ibercaja Patio de la Infanta. Zaragoza.

**EMPLEA** **CLAVES PARA COMUNICAR DE MANERA CONVINCENTE**

Presentación del libro: *La Habilidad Maestra*.

Sebastián Darpa. Experto en comunicación.

30 de marzo, 19 h.

Entrada gratuita, previa inscripción.

# CURSOS Y TALLERES

## EDUCA **MASTERCLASS: ROBÓTICA PARA EDUCADORES**

Aurelio Foderá. Licenciado en Comunicaciones y Nuevos Medios.

2 de marzo, de 18 a 21 h.

Precio: 10 € tarifa general.

Coordina: Formanovus.

NOTICIA DESTACADA



## EDUCA **MINDFULNESS PARA NIÑOS**

Elena García. Master en Dirección y Gestión de Recursos Humanos. Especialista en meditación y mindfulness.

3 y 10 de febrero, de 17 a 18.30 h.

Precio: 20 € tarifa general.

## AYUDA **APRENDE A MANEJAR EL MÓVIL Y LA TABLET**

Aurelio Foderá. Licenciado en Comunicaciones y Nuevos Medios.

Del 13 al 20 de marzo.

Lunes y miércoles, de 10 a 12 h.

Precio: 27 € tarifa general.

20 € clientes del Grupo Ibercaja.

Coordina: Formanovus.



## **COCINA DE APROVECHAMIENTO. REINVENTA TUS PLATOS**

Enrique López. Técnico especialista en cocina.

Del 14 al 28 de marzo.

Martes, de 17 a 20 h.

Precio: 55 € tarifa general.

41 € clientes del Grupo Ibercaja.

NOTICIA DESTACADA

## **EDUCA** **DISCIPLINA POSITIVA: APRENDE UN ESTILO EDUCATIVO RESPETUOSO Y EFICAZ**

Celia Rodríguez.

Facilitadora

de disciplina positiva.

Alicia Rodríguez.

Psicóloga y especialista

en psicología positiva

y escucha activa.

Del 15 de marzo al 5 de abril.

Miércoles, de 18 a 20.30 h.

Precio: 80 tarifa general.

Coordina: Disciplina positiva.



## **AYUDA** **INTERNET, REDES SOCIALES Y MUCHO MÁS**

Aurelio Foderá. Licenciado en Comunicaciones y Nuevos Medios.

Del 20 de marzo al 5 de abril.

Lunes y miércoles, de 18 a 20 h.

Precio: 56 € tarifa general.

42 € clientes del Grupo Ibercaja.

Coordina: Formanovus.

## HISTORIA DEL ARTE

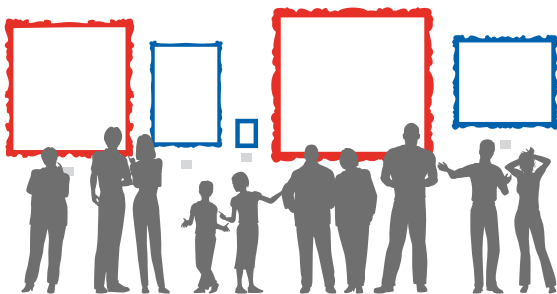
Laura Gálvez. Licenciada en Historia del Arte.

Hasta el 27 de marzo.

Lunes, de 18.30 a 19.30 h.

Para mayores de 65 años.

Previa inscripción.



## DIBUJO ARTÍSTICO

Juan Carlos Fuentes. Licenciado en Bellas Artes.

Hasta el 28 de marzo.

Martes, de 17.30 a 20.30 h.

Previa inscripción.



## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Hasta el 29 de marzo.

Lunes y miércoles, de 10 a 11 h.

Previa inscripción.

Coordina: Formanovus.

## **BRAIN FACTORY +50**

Hasta el 29 de marzo.  
Lunes y miércoles,  
de 11 a 12 o de  
18.30 a 19.30 h.  
Previa inscripción.



## **HIPOPRESIVOS GAH**

Amparo Madrid.  
Fisioterapeuta y profesora de GAH.  
Hasta el 29 de marzo.  
Lunes y miércoles,  
de 18.15 a 19 h.  
Coordina: Samira salud y belleza.

## **ESPACIARTE: UN LUGAR PARA LA CREACIÓN ARTÍSTICA**

Inmaculada Haro.  
Especialista en el uso de recursos plásticos.  
Hasta el 29 de marzo.  
Miércoles, de 18.30 a 20.30 h.  
Previa inscripción.

## **EMPLEA PARLER FRANÇAIS**

Mercedes Montero. Profesora nativa.  
Hasta el 29 de mayo.  
Lunes, de 19 a 20 h.  
Previa inscripción.



## **PILATES**

Domingo Vicente. Profesor de pilates, yoga y meditaciones activas.

Hasta el 30 de marzo.

Martes y jueves, de 9.15 a 10.15 h.

Previa inscripción.

Coordina: Samira salud y belleza.

## **YOGA TERAPÉUTICO**

Luisa Blázquez. Experta en yoga.

Hasta el 30 de marzo.

Martes y jueves, de 11 a 12 h o de 18 a 19 h.

Previa inscripción.

## **PINTURA**

Juan Carlos Fuentes. Licenciado en Bellas Artes.

Hasta el 30 de marzo.

Lunes o jueves, de 17.30 a 20.30 h.

Miércoles, de 10.30 a 13.30 h.

Previa inscripción.

## **MOVILIDAD ARTICULAR**

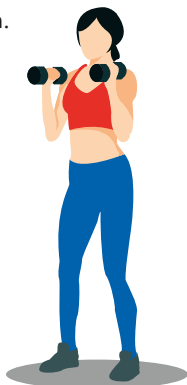
Rocío León. Profesora de gimnasia, yoga y psicomotricidad.

Hasta el 30 de marzo.

Martes y jueves, de 16.30 a 17.30 h.

Para mayores de 65 años.

Previa inscripción.





**EMPLEA** **INGLÉS PRE-INTERMEDIATE (A2)**

James O'Meara. Profesor nativo.

Hasta el 30 de marzo.

Martes y jueves, de 17.30 a 18.30 h.

Previa inscripción.

**ACUARELA**

Javier Delgado. Arquitecto.

Hasta el 30 de marzo.

Lunes o jueves, de 18 a 20.30 h.

Previa inscripción.

**EMPLEA** **INGLÉS INTERMEDIATE (B1)**

James O'Meara. Profesor nativo.

Hasta el 30 de marzo.

Martes y jueves, de 18.30 a 19.30 h.

Previa inscripción.

**CANTO GREGORIANO**

Andres Martínez. Voluntario.

Hasta el 30 de marzo.

Martes y jueves, de 18.45 a 20 h.

Previa inscripción.



## YOGA

Elena García. Profesora de yoga, meditación y mindfulness.

Hasta el 30 de marzo.

Martes y jueves, de 19.30 a 20.30 h.

Previa inscripción.

## EMPLEA **INGLÉS ADVANCED (B2-C1)**

James O'Meara. Profesor nativo.

Hasta el 30 de marzo.

Martes y jueves, de 19.30 a 20.30 h.

Previa inscripción.

## EDUCA **ENGLISH FOR KIDS**

Hasta el 31 de marzo.

Viernes, de 16 a 17.30 h.

De 7 a 12 años.

Previa inscripción.

Coordina: Formanovus.

## EDUCA **ESCUELA DE AJEDREZ INICIACIÓN**

Alberto Magán. Monitor nacional base y árbitro nacional de ajedrez.

Hasta el 31 de marzo.

Viernes, de 17 a 18.30 h.

De 6 a 12 años.

Previa inscripción.



**EDUCA** **MÚSICA Y  
DESARROLLO RÍTMICO**

Hasta el 31 de marzo.  
Viernes, de 17 a 18 h.  
De 3 a 6 años.  
Previa inscripción.  
Coordina: Studio Play.



**BAILE EN LÍNEA**

Paloma Muñoz. Profesora de baile.  
Hasta el 31 de marzo.  
Viernes, de 17.30 a 18.30 h.  
Para mayores de 65 años.  
Previa inscripción.

**BAILE DE SALÓN**

Paloma Muñoz. Profesora de baile.  
Hasta el 31 de marzo.  
Viernes, de 18.30 a 19.30 h.  
Para mayores de 65 años.  
Previa inscripción.

**DANZA DEL VIENTRE**

Hasta el 31 de marzo.  
Miércoles o viernes,  
de 19.30 a 20.30 h.  
Coordina: Samira salud  
y belleza.



# EXPOSICIONES

## AYUDA **UN PECHO Y UNA TETA**

Exposición colectiva de Mujeres Artistas de Guadalajara.

Del 1 al 17 de marzo.

De lunes a sábado, de 19 a 21 h.

Inauguración: 1 de marzo, 20 h.

Entrada libre.



## **SOLEDAD ROJO. VERSOS DE PRIMAVERA**

Pintura.

Del 22 de marzo al 21 de abril.

De lunes a sábado, de 19 a 21 h.

Inauguración: 22 de marzo, 20 h.

Entrada libre.



## OTRAS ACTIVIDADES

### **EMPLEA** SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL

Personal del centro.

Del 9 de enero al 30 de marzo.

De lunes a jueves, de 12 a 13 h.

Previa inscripción.

### **EDUCA** SALA DE ESTUDIO. PRENSA. BIBLIOTECA

De lunes a viernes, de 9 a 20 h.

Entrada libre.

## Y EN ABRIL...

### **EDUCA** INTENSIVO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

Del 10 al 12 de abril, de 11 a 13 h.

Precio: 27 € tarifa general.

20 € clientes del Grupo Ibercaja.

Coordina: Formanovus.

### **EDUCA** ESPECIAL SEMANA SANTA

Del 10 al 12 de abril.

Horario de mañana y tarde.

De 4 a 16 años.



# CALENDARIO

## MARZO DE 2017

### MIÉRCOLES 1

- C** Detrás de una teta.
- D** Un pecho y una teta.

### JUEVES 2

- E** Robótica para educadores.

### VIERNES 3

- E** Mindfulness para niños.

### MARTES 7

- C** Neurosocioeducación: más allá de la educación.

### MIÉRCOLES 8

- C** Aprender, enseñar y vivir dibujando. *Visual Thinking* en el aula.

### VIERNES 10

- C** Disciplina positiva: Educando con amor y respeto.

### LUNES 13

- E** Aprende a manejar el móvil y la tablet.

### MARTES 14

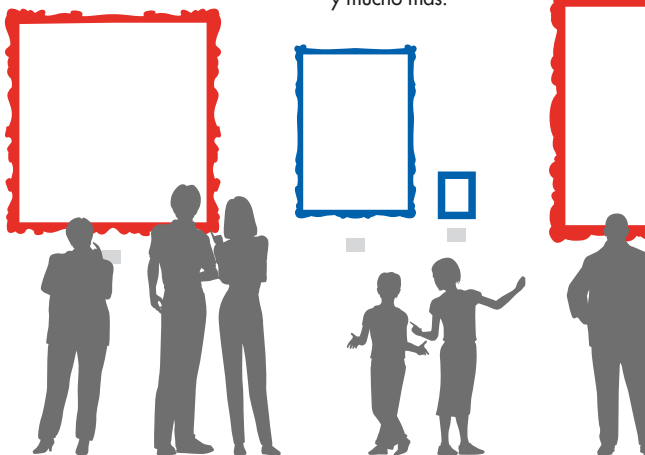
- E** Cocina de aprovechamiento. Reinventa tus platos.

### MIÉRCOLES 15

- E** Disciplina positiva: aprende un estilo educativo respetuoso y eficaz.

### LUNES 20

- E** Internet, redes sociales y mucho más.



**A** Conciertos y recitales

**C** Conferencias y mesas redondas

**D** Exposiciones

#### MIÉRCOLES 22

**C** Mejorar las técnicas de estudio en nuestros hijos y alumnos.

**D** Soledad Rojo. Versos de primavera.

#### JUEVES 23

**C** El poder de la mirada y de la imitación en el aprendizaje integral.

#### VIERNES 24

**A** Ivushka. Canciones y folklore de Rusia.

#### LUNES 27

**C** Luces y sombras del Al-Ándalus.

#### MIÉRCOLES 29

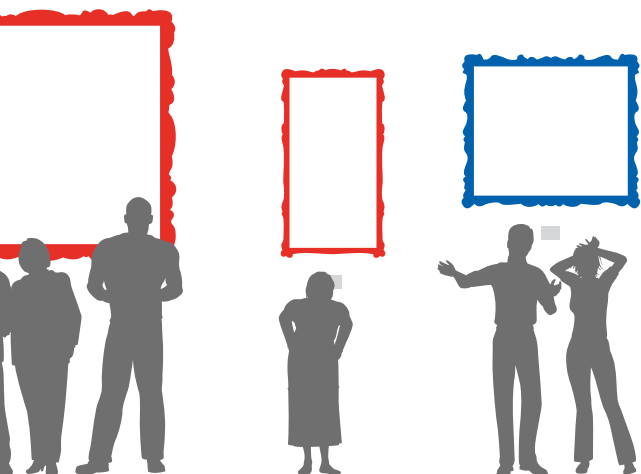
**C** La neurodidáctica. La gran oportunidad del cambio en el aprendizaje.

#### JUEVES 30

**C** Claves para comunicar de manera convincente.

#### VIERNES 31

**A** Dúo Evoéh. La magia en la voz de la mujer sefardí.



**iberCaja**  **Obra Social**

949 254 284  
[obrasocial.ibercaja.es](http://obrasocial.ibercaja.es)